

## DIEZ COSAS QUE DEBE SABER SOBRE S.O.T.G. DEL BAREG BUBBLE BALL

## UNA ACTIVIDAD R.I.C.C.A.

## REGLAS CONOCIDAS

## IMPARCIAL- SE LEGAL

## CONTACTO CON TACTO

## COMUNICA TU RESPETO

## ACTITUD + DIVIERTETE JUGANDO

## ACTIVIDAD R.I.C.C.A. BAREG BUBBLE BALL

**1. La 1º regla : Respeta y trata a l@s demás como te gustaría que te trataran y te respetaran.** Los partidos en los que te diviertes ,son el resultado del respeto mutuo entre los contrincantes. Asume lo mejor de los rivales . Dale a él o ella el beneficio de la duda. Nadie es perfecto . Si juegas fuerte, no asumas que tu oponente juega igual . "Trata a los demás como quisieras que trataran a tus seres queridos".

**2. Evaluar : EL SOTG requiere un compromiso y esfuerzo real.**

SOTG no es solo un concepto abstracto que tod@s adopten y luego los partidos funcionan sin problemas y sin esfuerzo. Las llamadas tensas se hacen en partidos disputados. Se cometen acciones duras. El SOTG intenta ver como actuamos bajo presión : cómo contienen tus emociones , conduces tu temperamento y como te comunicas con los demás. Si empiezas a enredar y a no jugar limpio el concepto se cae rápidamente .Si actúas de forma positiva y respetas el juego a los jugadores , se cumple la 1º regla.

**3. Animar fuera y dentro del campo no es insultar.**

En el BAREG bubble ball .animar es divertido como en cualquier otro deporte o juego de equipo, lo que no cabe en este juego y en todos es el menosprecio y las burlas a los rivales fuera y dentro del campo. Lo que decimos después de una falta de manera prepotente o despectiva no son un insulto en sí, pero crean un ambiente de juego desagradable y, a menudo, crean disputa entre los jugadores, que nos alejan de la diversión y el juego limpio.

**4. El SOTG no es incompatible con la rivalidad y el alto rendimiento deportivo.**

Muy a menudo ,los grandes equipos y los jugadores estrella de otros deportes han demostrado que puedes ser competitivo y rendir en un partido sin sacrificar el fair play y el respeto a tu rival.

**5. Se responsable .No al 'ojo por ojo'.**

Si alguien se comporta mal contigo ,no es justo que tu te tomes la justicia por tu cuenta y actúes igual. para eso están los capitanes del equipo, entrenadores ... y las observaciones con educación son mejor que las acciones de ojo por ojo

## ACTIVIDAD R.I.C.C.A. BAREG BUBBLE BALL

**6. Ventila y cuenta hasta 10 .**

En situaciones tensas y en partidos ajustados ,detente y respira. La adrenalina nos acelera y nuestro mecanismo de decisión se ve alterado. Si dedicas unos segundos a ventilar , respirar puedes meditar lo que ha pasado antes de que la rabia te conduzca a una mala ejecución o decisión.¿estaba dentro o fuera de la zona de puntuación , le golpeé con la mano o con el puño? ). Si te tranquilizas ,tranquilizarás a tu rival y evitando la aparición de situaciones tensas , las soluciones y los resultados son más fáciles

**7.Nos damos cuenta cuando hacemos las cosas bien.Y lo saben.**

En los detalles de un buen jugador está una mejor persona.Cuando respetas a tus rivales , te respetas a ti mismo ;si no te aprovechas de un resbalón ,de una mala caída o de un golpe sin querer o de una indisposición del rival.Esto hace que le rival se de cuenta y lo valore aunque no recibas elogios de la grada o de los que están viendo el partido.

**8.Aprecia a tus rivales ellos te hacen ser mejor.**

Aplaudes y elogias a tu rival por una jugada. Coméntale que aprecias su honestidad al reconocer sus propias faltas e intentar corregirlas. Felicita de verdad a los rivales después de un partido por su esfuerzo, entrega.....No cuesta nada y mejoran tu calidad humana.

**9.Deja tu marca personal.**

Tus jugadas , tus actos y tus acciones son tu carta de presentación y forman lo que podríamos llamar tu marca personal , haz que sea recordada y tomada de ejemplo para futuros practicantes . Un buen ejemplo puede servir de motivación para otros futuros.

**10. Disfruta y juega.**

Disfruta el partido , el juego , tus compañeros ,a tus rivales , es una oportunidad única ,que no se repetirá .Diviértete, juega sin presión, y recuerda que la diversión depende de como te tomes las cosas;De forma muy seria o con alegría y mente abierta.

## DAVID V. IZQUIERDO

### REGLAS CONOCIDAS

Faltas  
Puntuación  
Tarjetas

## BAREG BUBBLE BALL

### IMPARCIALIDAD- SE LEGAL

Situaciones de duda  
Jugadas trabadas  
Puntos claros

### CONTACTO CON TACTO

Contactos  
Golpeos al balón  
Saltos

### COMUNICA TU RESPETO

A las llamadas  
Compañeros  
Arbitros  
Adversarios

### ACTITUD +DIVIERTETE

Respeto  
Saludos  
Corro final

ITEMS PARA EVALUAR EL SOTG DE BAREG BUBBLE BALL

EQUIPO:	1	2	2,4	EQUIPO:	1	2	2,4
<b>REGLAS CONOCIDAS</b> FALTAS TARJETAS PUNTUACIÓN				<b>REGLAS CONOCIDAS</b> FALTAS TARJETAS PUNTUACIÓN			
<b>IMPARCIAL</b> JUGADA TRABADA PUNTUACIÓN CLARA SITUACIÓN -LLAMADA				<b>IMPARCIAL</b> JUGADA TRABADA PUNTUACIÓN CLARA SITUACIÓN -LLAMADA			
<b>CONTACTO CON TACTO</b> GOLPEOS AL BALÓN SALTOS LIMPIOS CONTACTOS LEGALES				<b>CONTACTO CON TACTO</b> GOLPEOS AL BALÓN SALTOS LIMPIOS CONTACTOS LEGALES			
<b>COMUNICA TU RESPETO</b> COMPAÑEROS ADVERSARIOS ÁRBITROS				<b>COMUNICA TU RESPETO</b> COMPAÑEROS ADVERSARIOS ÁRBITROS			
<b>ACTITUD</b> RESPETO AL HABLAR SALUDOS CORRO FINAL				<b>ACTITUD</b> RESPETO AL HABLAR SALUDOS CORRO FINAL			

0 0

**VALOR total del SOTG DE BAREG BUBBLE BALL = 12 puntos**