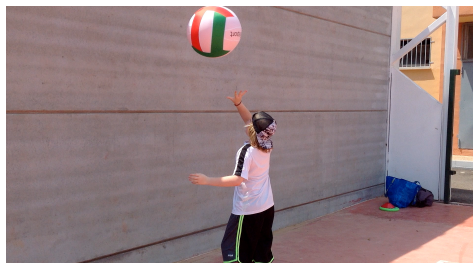


# BAREG BUBBLE BALL

UNDECATLÓN B.B.B (11 pruebas)



**1.-¿Cuántos golpes seguidos puedes realizar contra la pared sin que la pelota toque suelo?**

**1.1 Mano derecha** \_\_\_\_\_

**1.2 Mano izquierda** \_\_\_\_\_ **1.3 Las dos manos** \_\_\_\_\_

**1.4 En grupos de 4 con cualquier mano** \_\_\_\_\_



**2.1 Recorrido de 5 obstáculos (bancos,vallas pequeñas según edades) ¿Cuánto tiempo tardas? Caídas del balón penalizadas con 2" cada una.Distancia 2m entre obstáculos** \_\_\_\_\_

**2.2 Idem pero por parejas (3 contactos o toques seguidos cada uno como máximo )** \_\_\_\_\_



**3.1 Desde la posición de inicio de sentado/a y sin salir de un cuadrado de 5X5 ¿Cuántas veces eres capaz de levantarte y sentarte mientras haces toques con la pelota, evitando que caiga al suelo.?\_\_\_\_\_**

**3.2 Por parejas los dos sentados y sin levantarse pasarse el balón golpeándolo sin que toque suelo ¿Cuántos pases sois capaces de hacer ? .**

**4.1 Con un balón normal en las manos (Voley...) , ¿Cuántos toques puedes hacer golpeando el balón de Bubble ball hasta que se caiga al suelo?\_\_\_\_\_**



**4.2 Idem pero por parejas** \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN  
NºREP/TIEMP**

**VALOR 3p x test**

**REPETICIONES Ind-Par-Equi**

**1 Nivel Básico -10**

**TIEMPO(Establecer Baremos)\***

**2 Nivel medio -20**

**3 Nivel Alto +25**

## 5.FINAL

**EL AMERICANO  
POR EQUIPOS DE  
CUATRO  
JUGADORES/AS**

**¿CUÁNTOS  
PASES  
GOLPEANDO EL  
BALÓN (MÁXIMO  
3 TOQUES  
SEGUIDOS POR  
JUGADOR )  
PODEIS  
REALIZAR SIN  
QUE LA PELOTA  
CAIGA AL  
SUELO \_\_\_\_\_**

EVALUA	P
1.1	
1.2	
1.3	
1.4	
2.1	
2.2	
3.1	
3.2	
4.1	
4.2	
5.0	
TOTAL	

**\*BAREMOS ORIENTATIVOS 1º-2ºESO  
SEGÚN PRUEBA IND/PAREJ/EQUIP**

INDIV.	PAREJ	EQUIP.	PUNTOS
5 a 10	10-15	20-25	1
11 a 15	16-25	26-30	2
+15	+25	+30	3

Podéis establecer otros según niveles de clase y edades. Estos son orientativos. **Evaluación criterial.**

**RECORDAR . 1º Balones con globo  
2º balones con cámara hinchable**

**1º Balones más grandes con globo  
(50cm)**

**2º Balones (40 cm) con globo**

**3º Balones (40 cm) con cámara hinchable**

**PROGRESIÓN**

**A) En cuanto al espacio.**

**1º Con paredes 2º Sin paredes  
Tener en cuenta fase de racimo**

**1º Grandes metas 2º Muchas metas  
1º Sin altura 2º Con altura**

**1º Espacios pequeños 2º Espacios  
más grandes**

**B) En cuanto al tiempo de juego**

**1º Más descansos para compresión  
reglas del deporte**

**2º Dar continuidad**

**C) En cuanto al reglamento**

**1º Jugar con algunas reglas no  
todas de golpe**

**2º Depende de la instalación  
explicar reglas  
(Trinquet, gimnasio, pista, padel..)**

**D) En cuanto a la técnica**

**1º Habilidades tests , toma de  
contacto con el balón 2º Golpear y  
marcar puntos 3º Golpear y pasar**

**E )En cuanto a la Táctica**

**1º Superioridad Numérica en  
ataque 2º Igualdad 3º Inferioridad**

**1º Atacar 2º Defender**

**1º Situaciones 2x1 2º 3x2 3º 4x3**